



ŚLĄSKA

AKADEMIA PARKINSONA

PACJENT / EDUKACJA / WSPARCIE

Światowy Dzień Chorych na chorobę Parkinsona

"Poznaj Śląską Akademię Parkinsona"

*Zapraszamy do udziału w wydarzeniu,
które odbędzie się w dniu
26.04.2022 r. w godz. 10:00-13:00.*

Miejsce wydarzenia:

Centrum Dydaktyczne WNoZ SUM (sala 112)
ul. Medyków 12c, Katowice



Więcej informacji o ŚAP:

www.slaskaakademiaparkinsona.pl

Program

Światowego Dnia Parkinsona:

10:00	Powitanie Gości przez dr hab. n. o zdrowiu Annę Brzęk, prof. SUM
10:15-11:00	Część naukowa: wykłady prowadzone przez: <ul style="list-style-type: none">- dr hab. n. med. Joanna Siuda- dr n. med. Justyna Szeffler-Derela- mgr Tatiana Lewicka
11:00-11:20	przerwa kawowa
11:20-13:00	Warsztaty prowadzone pod kątem aktywności fizycznej i rehabilitacji: <ul style="list-style-type: none">- terapia małej i dużej motoryki (m.in. ćwiczenia ręki, obręczy barkowej)- reedukacja chodu- ćwiczenia z wykorzystaniem sprzętu thera - band- ćwiczenia równoważne- Nordic Walking- ćwiczenia ukierunkowane na układ oddechowy, krążeniowy- pokaz ćwiczeń na siłowni (na powietrzu)
	<ul style="list-style-type: none">- Konsultacja fizjoterapeutyczna: neurologiczna, ortopedyczna, reumatologiczna- Konsultacja logopedyczna- Konsultacja dietetyczna